



## 21. Bernauer Stundenlauf

Wertungslauf im Barnimer Sparkassen Lauf Cup 2019

**Achtung! Geänderter Termin!**

**Termin:** 25. September 2019

**Ort:** Bernau, Sportplatz am Wasserturm

**Streckenangebote:** 15 min Cupwertung bis Jugend U16  
30 min Cupwertung ab Jugend U16  
60 min Cupwertung ab Jugend U18

**Startzeiten:** 18:30 Uhr 15 min  
19:00 Uhr 30 min / 60 min

**Altersklasseneinteilung:**

|            |        |        |
|------------|--------|--------|
| Kinder U8  | M/W 20 | M/W 75 |
| Kinder U10 | M/W 30 | M/W 80 |
| Kinder U12 | M/W 40 | M/W 85 |
| Jugend U14 | M/W 50 | M/W 90 |
| Jugend U16 | M/W 60 |        |
| Jugend U18 | M/W 65 |        |
| Jugend U20 | M/W 70 |        |

**Startgelder:** Kinder (bis Jugend U20) 2,00 EUR  
Erwachsene 5,00 EUR

**Anmeldung:** Online über [www.bernauer-lauffreunde.de](http://www.bernauer-lauffreunde.de)

**Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 15 min vor dem Start (2,00 EUR Nachmeldegebühr).**

**Meldeschluss:** 23.09.2019 (Online-Anmeldungen)

**Verpflegung:** Getränkeversorgung mit Tee und Wasser

**Auszeichnungen:** Die Erst- bis Drittplatzierten aller Altersklassen erhalten Urkunden.

**Ergebnislisten:** Aushang nach der Veranstaltung,  
Veröffentlichung im Internet unter [www.bernauer-lauffreunde.de](http://www.bernauer-lauffreunde.de)

**Teilnehmerurkunden:** Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch am Veranstaltungstag seine Teilnehmerurkunde.

**Kontakt:** Bernauer Lauffreunde  
c/o Frank Göritz  
Küsterfleck 10  
16348 Wandlitz OT Lanke  
Tel.: 033 37 / 425 730 Fax: 033 37 / 425 729