

Ausschreibung des 31. Havellaufs in Berlin

Termin

Sonntag 10. 7. 2022.

Start für Hauptlauf um 9:00 Uhr,
Jedermensch-, Jugend- und Seniorenlauf um 9:10 Uhr.

Start und Ziel

Am Flensburger Löwen, Ecke Am Großen Wannsee/Zum Heckeshorn in Berlin-Wannsee.

Strecke

Langstrecke - Hauptlauf (M/W, AK30 bis 100): Wendepunkt-Strecke entlang der Havel, vom Flensburger Löwen zum Hirschtor und zurück. Etwa 13,7 km auf befestigten und teils asphaltierten Wegen, kurzer Abschnitt auf Kopfsteinpflaster, ganz überwiegend eben.

Kurzstrecke (Jedermensch/Jugend/Senioren): Wendepunkt-Strecke entlang der Havel über ca. 4,8 km bis zu der DLRG-Station im Jagen 95 und zurück.

Berlin Cup Wertung

Um Punkte für den Berlin Cup zu sammeln, laufen alle der Altersklassen U18 und jünger sowie die Seniorinnen und Senioren ab AK W/M75 die Strecke 4,8 km. Alle anderen legen für die Berlin Cup Teilnahme die längere Distanz im Hauptlauf zurück.

Streckenverpflegung

Wasser wird an mindestens einer Getränkestelle entlang der Strecke des Hauptlaufs, die zweifach passiert wird, ausgegeben. Auf der Kurzstrecke gibt es keine Wasserstelle. Im Zielbereich wird ausreichend Wasser angeboten.

Zeitmessung

Die Zeitmessung wird in Zusammenarbeit mit Ziel-Zeit über einen Mess-Chip vorgenommen, der in die Startnummer integriert ist. Es werden nur Brutto-Zeiten gemessen.

Auszeichnungen

Alle erfolgreichen Teilnehmer bekommen eine Finisher-Medaille. Die schnellsten fünf Frauen und Männer des Hauptlaufes werden mit Sachpreisen ausgezeichnet. Alle AK-Sieger des Hauptlaufes bekommen einen Freistart im nächsten Jahr.

Für den Jedermensch-, Jugend- und Seniorenlauf jeweils Auszeichnung für die Sieger/innen der Altersklassen U20, U18, U16, U14 und jünger, sowie ab AK W75 und M75.

Eine Ehren-Auszeichnung gibt es für die Teilnehmer, die alle 31 Havelläufe absolviert haben. Die Siegerehrung beginnt in zeitlicher Nähe zum Rennen, kurz vor oder nach der Zielankunft der letzten Teilnehmer.

Sanitäreanlagen

Eine öffentliche Toilette ist nahe dem Start/Ziel-Bereich vorhanden. Anstelle von Duschen lädt nach dem Lauf der Sandstrand der Havel in Zielnähe zum Frischmachen ein.

Anmeldung

Über Ziel-Zeit. Dort ist auch die Meldeliste einsehbar.

www.ziel-zeit.de/anmeldung

Organisationsbeitrag

Bis 31.03.2022: 12 €; Jugendlauf 6 €

Bis 31.05.2022: 14 €; Jugendlauf 7 €

Bis 04.07.2022: 16 €; Jugendlauf 8 €

Der Teilnehmerbeitrag wird von Ziel-Zeit per Lastschrift abgebucht.

In dem Organisationsbeitrag ist der Pfand für die Startnummer enthalten. Bitte die Startnummer nach dem Zieleinlauf abgeben. Für die Rückgabe der Startnummer erhält jeder das Pfand von 2 € zurück.

Da in der Vergangenheit viele Teilnehmer ihr Startnummernpfand einem guten Zweck gespendet haben, werden wir auch 2022 einen solchen Vorschlag machen.

Alle AK-Sieger von 2019 (letzte Austragung vor Corona) haben im Jahr 2022 einen Freistart! Bitte (z.B. per e-mail an rvsuhr@aol.com) beim Ausrichter melden!

Meldeschluss für Voranmeldungen ist am Montag 04.07.2022 um 23:59 Uhr.
Nachmeldungen am Veranstaltungstag für zuzüglich 2 € Nachmeldegebühr.

Tombola

Die bekannte Tombola findet im Anschluss an die Siegerehrung statt. Alle Teilnehmer/innen können nach Abholen der Startnummer ihr Los einwerfen.

Ausrichter

Pro Sport Berlin 24 e.V., Leichtathletikabteilung
Ruth Suhr
Landhausstr. 37, 10717 Berlin
Tel. 030/8613473
rvsuhr@aol.com

Einverständniserklärung

Mit der Anmeldung stimmt jeder Teilnehmer der Speicherung und Verwendung seiner Daten für die Organisation des Havellaufs zu. Weiter erklären sich die Teilnehmer einverstanden, auf Fotos von der Veranstaltung auch auf der Webpräsenz des Veranstalters sichtbar zu sein. Auf persönlichen Wunsch werden Fotos unsichtbar gemacht.