

30. Mönchsheidelauf am 01. Juni 2018

Wertungslauf Barnimer Sparkassen Lauf - Cup

Veranstalter: SG 49 Liepe — Laufgruppe Mönchsheidelläufer

Termin: **01. Juni** 2018 Startzeit für alle Strecken: **18.00 Uhr**

Ort: 16248 **Liepe Sportplatz** am Ortseingang aus Richtung Eberswalde

Streckenlängen für die Cupwertung: **1,4 km / 3,0 km / 10,5 km / 16,0 km**
10,5 km Nordic Walking (ohne AK-Wertung)

Die Streckenlängen sind zur Vermeidung gesundheitlicher Schäden für den Cup festgelegt. Ein Start auf längerer Distanz erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Berücksichtigung in der Cupwertung erfolgt in diesem Falle nicht!

Strecken verlaufen vorwiegend auf Waldwegen, haben bergiges Profil und zum Teil Crosscharakter.

Startgeld: **2 Euro** für 1,4 und 3 km, alle anderen Strecken **6 Euro** (Zahlung vor Ort)

Getränkeverpflegung auf der 10,5 und 16,0 km-Strecke und im Ziel
Beschränkte Umkleide- und Duscmöglichkeiten, Imbissverkauf, Kaffee und Kuchen

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

AK-Wertung: entsprechend der Wettkampfbestimmungen des Barnimer Sparkassen-Cup

Auswertung: **Zeitmessung/Auswertung erfolgt durch Ziel – Zeit.**

Nach dem Lauf werden die drei Erstplatzierten (der Altersklassen)
in Form einer Urkunde geehrt.

Nachzulesen bei www.barnimer-sparkassen-lauf-cup.de

Anlässlich des 30. Mönchsheidelauf bekommt jeder Teilnehmer ein Tasse. (solange der Vorrat reicht)

Vormeldungen bis zum 29.05.2018, **Nachmeldungen** gegen Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag bis 30 min vor dem Start möglich.

Meldeanschrift:

www.barnimer-sparkassen-lauf-cup.de