

**39. Zainhammerlauf 2019**  
**Wertungslauf im Barnimer Sparkassen Lauf Cup 2019**

- Termin:** Sonntag, **06.10.2019**
- Ort:** 16225 Eberswalde, Fritz-Lesch-Stadion, Am Stadion 1  
Anmeldung, Umkleide, Siegerehrung im Stadion  
Start/Ziel am Schwappachweg, **ca. 500m Fußweg**
- Veranstalter:** SV Motor Eberswalde, Abt. Leichtathletik
- Kontakt:** Rainer Bode  
Tel. 03334/360180
- Startzeiten:** 10.00 Uhr Kinderlauf 1 km  
10.15 Uhr 4,6 km, 9,2 km, 13,8 km  
10.20 Uhr Kinderlauf 3 km
- Strecken:** 1 km Kinder m/w U6, U8, U10  
3 km Kinder m/w U12, U14 - 2 Runden a 1,5 km  
4,6 km Jugend m/w U14, U16 - 1 Runde a 4,6 km  
9,2 km m/w ab U16 - 2 Runden a 4,6 km  
13,8 km m/w ab U18 - 3 Runden a 4,6 km
- Streckenbeschreibung:** Die Laufstrecke verläuft als Rundkurs je 4,6 km, hauptsächlich im Waldgebiet an der Zainhammermühle in Eberswalde. Bitte auf Unebenheiten z.B. Wurzeln achten!
- Altersklassen:** Nach Rahmenauswahl Barnimer Sparkassen Lauf Cup. Dementsprechend erfolgen auch die Wertungen. Einsteigerwettbewerbe sind nicht Bestandteil des Lauf Cups.
- Auszeichnungen:** Gesamtsieger m/w 13,8 km – Ehrenpreis  
Die jeweils ersten 3 jeder Altersklasse erhalten eine Urkunde  
Die TN des Kinderlaufs 1 km bekommen alle eine Urkunde und Einsteiger erhalten AK-übergreifend eine Teilnahmeurkunde
- Startgelder:**
- |   |        |
|---|--------|
| alle Altersklassen bis U20 auf allen Strecken | 2,00 € |
| 4,6 km  | 4,00 € |
| 9,2 km  | 6,00 € |
| 13,8 km                                       | 8,00 € |
| Einsteiger (ab AK 20) über 1 km, 3 km         | 4,00 € |
- Anmeldung:** Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, wird ausdrücklich um eine Voranmeldung über [www.barnimer-sparkassen-lauf-cup.de](http://www.barnimer-sparkassen-lauf-cup.de) oder [www.anmeldung.Laufauswertung.com](http://www.anmeldung.Laufauswertung.com) gebeten.  
**Die Gesamtsieger m/w des Vorjahres laufen bei Voranmeldung auf der 13,8-km-Strecke kostenfrei.**
- Meldeschluss:** Donnerstag, 03.10.2019  
Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind bis 30 Minuten vor dem Start gegen eine Nachmeldegebühr von 2,00 € (ab U20) möglich.
- Besonderheiten:** Alle Laufstrecken gehen in die Wertung des Barnimer Sparkassen Lauf Cups 2019 ein.

**Wir bitten um Verständnis und erwarten gegenseitige Rücksichtnahme – die Umkleidemöglichkeiten können auf Grund mehrerer Veranstaltungen eingeschränkt sein. Vielen Dank!**

**Haftung:**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**Der Veranstalter geht davon aus, dass alle Teilnehmer ihre Meldung unter Beachtung ihrer Leistungsfähigkeit und Gesundheit abgeben.**

Für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.