



42. Zainhammerlauf 2023

Wertungslauf im Barnimer Sparkassen Lauf Cup 2023

- Termin:** Sonntag, den **01.10.2023**
- Ort:** 16225 Eberswalde, Fritz-Lesch-Stadion, Am Stadion 1
Anmeldung, Umkleide, Siegerehrung im Stadion
Start/Ziel am Schwappachweg, **ca. 500m Fußweg**
- Veranstalter:** SV Motor Eberswalde, Abt. Leichtathletik
- Kontakt:** Rainer Bode
Tel. 03334/360180
- Startzeiten:** 10.00 Uhr Kinderlauf 1 km
10.15 Uhr 4,6 km, 9,2 km, 13,8 km
10.20 Uhr Kinderlauf 3 km
- Strecken:**
- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 1 km Kinder m/w U6, U8, U10 | |
| 3 km Kinder m/w U12, U14 | - 2 Runden a 1,5 km |
| 4,6 km Jugend m/w U14, U16 | - 1 Runde a 4,6 km |
| 9,2 km m/w ab U16 | - 2 Runden a 4,6 km |
| 13,8 km m/w ab U18 | - 3 Runden a 4,6 km |
- Streckenbeschreibung:** Die Laufstrecke verläuft als Rundkurs je 4,6 km, hauptsächlich im Waldgebiet an der Zainhammermühle in Eberswalde. Bitte auf Unebenheiten z.B. Wurzeln achten!
- Altersklassen:** Nach Rahmenausschreibung des Barnimer Sparkassen-Lauf-Cups. Die Wertung erfolgt entsprechend der Ausschreibung und ist einsehbar unter www.barnimer-sparkassen-lauf-cup.de
- Startgelder:**
- | | |
|-----------------------------------------------|--------|
| alle Altersklassen bis U20 | 2,00 € |
| 9,2 km | 8,00 € |
| 13,8 km | 9,00 € |
| Einsteiger (ab AK 20) über 1 km, 3 km, 4,6 km | 5,00 € |
- Anmeldung:** Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, ist die Teilnahme nur nach einer Voranmeldung über www.barnimer-sparkassen-lauf-cup.de oder www.anmeldung.Laufauswertung.com gebeten.
Eine Nachmeldung am Veranstaltungstag ist bis 20 Minuten vor dem Start möglich. (Nachmeldegebühr 3.00€)
- Meldeschluss:** Donnerstag, den 28.09.2023

Auszeichnungen:

Die jeweils ersten 3 jeder Altersklasse erhalten eine Urkunde
Die TN des Kinderlaufs 1 km bekommen alle eine Urkunde.

Besonderheiten:

Die Gesundheit aller Teilnehmer ist uns wichtig.
Für einen reibungslosen Ablauf ist die Einhaltung der aktuellen gesetzlichen Regeln bezüglich Corona wichtig.

Die Aufbewahrung von Wertgegenständen ist bei der Anmeldung im Orgabüro möglich.

Vielen Dank für Euer Verständnis!

Haftung:

**Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
Der Veranstalter geht davon aus, dass alle Teilnehmer ihre
Meldung unter Beachtung ihrer Leistungsfähigkeit und Gesundheit
abgeben.**

Für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.