



45. Zainhammerlauf 2026

Wertungslauf im Barnimer Sparkassen Lauf Cup 2026

- Termin:** Sonntag, den **04.10.2026**
- Ort:** 16225 Eberswalde, Fritz-Lesch-Stadion, Am Stadion 1
Anmeldung, Umkleide, Siegerehrung im Stadion
Start/Ziel am Schwappachweg, **ca. 500m Fußweg**
- Veranstalter:** SV Motor Eberswalde, Abt. Leichtathletik
- Kontakt:** Rainer Bode
Tel. 03334/360180
- Startzeiten:** 10.00 Uhr Kinderlauf 1 km
10.15 Uhr 4,6 km, 9,2 km, 13,8 km
10.20 Uhr Kinderlauf 3 km
- Strecken:**
- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 1 km Kinder m/w U6, U8, U10 | |
| 3 km Kinder m/w U12, U14 | - 2 Runden a 1,5 km |
| 4,6 km Jugend m/w U14, U16 | - 1 Runde a 4,6 km |
| 9,2 km m/w ab U16 | - 2 Runden a 4,6 km |
| 13,8 km m/w ab U18 | - 3 Runden a 4,6 km |
- Streckenbeschreibung:** Die Laufstrecke verläuft als Rundkurs je 4,6 km, hauptsächlich im Waldgebiet an der Zainhammermühle in Eberswalde. Bitte auf Unebenheiten z.B. Wurzeln achten!
- Altersklassen:** Nach Rahmenausschreibung des Barnimer Sparkassen-Lauf-Cups. Die Wertung erfolgt entsprechend der Ausschreibung und ist einsehbar unter www.barnimer-sparkassen-lauf-cup.de
- Startgelder:**
- | | |
|---|---------|
| alle Altersklassen bis U20 | 2,00 € |
| 9,2 km | 8,00 € |
| 13,8 km | 10,00 € |
| Einsteiger (ab AK 20) über 1 km, 3 km, 4,6 km | 5,00 € |
- Anmeldung:** Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, wird um Voranmeldung über www.barnimer-sparkassen-lauf-cup.de oder www.anmeldung.Laufauswertung.com gebeten.
Eine Nachmeldung am Veranstaltungstag ist bis 20 Minuten vor dem Start möglich. (Nachmeldegebühr 3,00€)
- Meldeschluss:** Donnerstag, den 01.10.2026

Auszeichnungen:

Die jeweils ersten 3 jeder Altersklasse erhalten eine Urkunde
Die TN des Kinderlaufs 1 km bekommen alle eine Urkunde.

Besonderheiten:

Die Aufbewahrung von Wertgegenständen ist bei der Anmeldung im
Orgabüro möglich.

Vielen Dank für Euer Verständnis!

Haftung:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**Der Veranstalter geht davon aus, dass alle Teilnehmer ihre
Meldung unter Beachtung ihrer Leistungsfähigkeit und Gesundheit
abgeben.**

Für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeder Art übernimmt der
Veranstalter keine Haftung.